

VOCES POSITIVAS

Micro N° 7

Título: La adherencia

(...intro identificación)

Loc 1

Pastillas, píldoras, jarabes, e inyecciones, pasan a formar parte de nuestra rutina cuando nos enfermamos. En algunos casos, la enfermedad puede acompañarnos a lo largo de toda nuestra vida.

Loc 2

La infección por VIH es un ejemplo de esto, porque a pesar de que hoy día no existe una cura definitiva, gracias a los medicamentos antirretrovirales puede asegurarse la salud de quien tiene el virus y evitar la muerte por causas relacionadas con el SIDA.

Loc 1

Para ello es indispensable el firme compromiso personal con la toma continua e ininterrumpida de los medicamentos antirretrovirales, cumpliendo con disciplina las dosis y los horarios establecidos por nuestro médico tratante. Desarrollando así lo que se llama Adherencia.

Loc 2

Logrando la adherencia podremos evitar que el VIH mute, cambie su composición y burle los medicamentos que frenan su acción destructiva, es decir, que ocurra lo que se conoce como “resistencia Viral”.

Loc 1

Para quienes tenemos el VIH o han desarrollado el SIDA, la adherencia es fundamental, pues permite recuperar y mantener la salud; nos asegura la vida.

Loc 2

Muchas cosas se pueden hacer para lograr la adherencia a los medicamentos...

Loc 1

Apoyarnos en alarmas de relojes, celulares o la llamada de un amigo que sirvan de recordatorio, usar pastilleros que podamos llevar en nuestros bolsillos, buscar privacidad si no queremos ser vistos al ingerirlos, son algunas de las cosas que podemos hacer para cumplir con la toma puntual de nuestra terapia.

Loc 2

Si tú tienes acceso a los medicamentos es porque formas parte de una minoría de la población con VIH alrededor del mundo. Úsalos adecuadamente y aprovéchalos al máximo.

(...cierre)